

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №86»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято на педагогическом совете  
15.8 от «30» 05 2024г.

Согласовано:  
Старшая медсестра «Детский сад  
общеразвивающего вида №86» НМРРТ  
Э.Р. Зиятдинова Зиятдинова Э.Р.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №86» НМРРТ  
А.П.Кузнецова

Приказ № 158 от «31» 05 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на тёплый период  
2023/2024 учебного  
года

Составила: старший воспитатель Фасахова Г.З.

Нижнекамск  
2024 г.

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с санитарными правилами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах 2ч 50 мин. Утренняя гимнастика и занятия проводятся на улице.

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы			
		I мл. группы 2-3 года	II мл. группы 3-4 года	Средние группы 4-5 лет	Старшие группы 5-6 лет
1.	Приём детей на улице. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, познавательно–исследовательская деятельность.	06.00-07.20	06.00-07.30	06.00-07.35	6.00-7.40
2.	<b>Утренняя гимнастика</b> на участке.	<b>07.20-07.30</b>	<b>07.30-07.40</b>	<b>07.35-07.45</b>	<b>7.40-7.50</b>
3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку	07.30-07.45	07.40-07.50	07.45-07.55	7.50-8.00
4.	<b>Завтрак</b>	<b>07.45-08.05</b>	<b>07.50-08.10</b>	<b>07.55-08.15</b>	<b>8.00-8.20</b>
5.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	08.05-08.50	08.10-08.55	08.15-09.00	8.20-9.05
6.	<b>Второй завтрак</b>	<b>08.50-09.00</b>	<b>08.55-09.05</b>	<b>09.00-09.10</b>	<b>9.05-9.15</b>
7.	<b>Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры).</b>	09.00-11.00	09.05-11.15	09.10-11.20	9.15-11.45
8.	Образовательная деятельность	09.10-09.20	09.20-09.35	09.25-09.45	9.25-9.50
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.15-11.30	11.20-11.35	11.45-11.55
10.	<b>Обед</b>	<b>11.20-11.50</b>	<b>11.30-11.55</b>	<b>11.35-11.55</b>	<b>11.55-12.15</b>
11.	Подготовка ко сну.	11.50-12.00.	11.55-12.05	11.55-12.10	12.15-12.25
12.	<b>Дневной сон</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.05-15.00</b>	<b>12.10-15.00</b>	<b>12.25-15.00</b>
13.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, Гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
14.	Игровая деятельность, конструктивно–модельная деятельность, Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.10-15.35	15.15-15.40	15.10-15.45
15.	<b>Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый» полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.35-16.05</b>	<b>15.40-16.10</b>	<b>15.45-16.15</b>
16.	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00